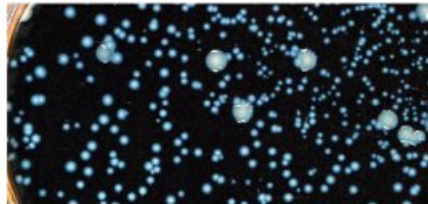


Hlavní strana &gt; Zdraví

Názor vědkyně

## Zdraví lidé ani nemusí vědět, že nebezpečnou kvasinku přenašejí



11.04.2019 06:00

SDÍLEJTE:



V posledních letech vědce a lékaře po celém světě čím dál více straší šíření nebezpečných nových druhů bakterií a kvasinek, které jsou velmi odolné a mohou způsobit pacientovi smrt. Jedna z nich - kvasinka *Candida auris* je odolná vůči všem dostupným lékům a daří se jí i v nepříznivých podmínkách. Co si o nebezpečných kvasinkách myslí profesorka a imunoložka Zuzana Bílková z pardubické univerzity? Rozhovor poskytla serveru [Aktuálně.cz](#).

Pro pacienty s oslabenou imunitou může být *Candida auris*, kterou poprvé objevili v roce 2009 v Japonsku, smrtelná. "Šíří ji lidé, kteří ani nevědí, že jsou nositeli. Dnes se hodně cestuje, a tato kvasinka se tak dostane kamkoliv. Šířit se bude hlavně v nemocnicích. Zdraví lidé nebo pacienti se silnou imunitou ani nemusí mít příznaky a nemusí vůbec vědět, že jsou přenašeči," objasňuje Bílková.

*Candida auris* je podle imunoložky nebezpečná hlavně proto, že je extrémně odolná. "Daří se jí přežít i v prostředí, ve kterém ostatní mikroorganismy nepřežijí. Kvasinky obecně tuto schopnost mají, na rozdíl třeba od virů. Zapouzdří se, a když se naskytné příležitost, zase vyklíčí a množí se. Proto se tak těžko likvidují," tvrdí.

I přes velké nebezpečí, které pro lidstvo nově, silně rezistentní bakterie a kvasinky představují, však Bílková uklidňuje: "Když lékaři zjistí, že jde o takto rezistentní druh, nasadí kombinaci léků - například několika antibiotik nebo u kvasinkových infekcí několika antitmykotik. Pak už záleží na stavu pacienta. Ani u superrezistentních bakterií, o kterých se tak často mluví, nebývá úmrtnost stoprocentní."

Hlavní problém v boji proti těmto druhům skví tedy spíše v samotné léčbě, kterou nemusí každý přežít. "Daří se třeba porazit kombinací některých antibiotik, která se nechávají působit mnohem déle. Problém je, že to pacienti oslabení nějakou nemocí nebo invazivní léčbou nemusí vydržet. Nejde o to, že by nešlo zabít bakterie. Organismus napadeného člověka ale pak musí být zahubené bakterie zlikvidovat a pacient, který to nezvládne, většinou zemře na selhání orgánů," vysvětluje profesorka.

AUTOR: JAKA

FOTO: ČTK/DPA/ARFFF TU DRESDEN

DISKUSE

Vstupte do diskuse

Pravidla diskuse

SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY



Rada odborníka

### Jezte vlastní šušně, podpořte svou imunitu, nabádá doktorka

**Původní zpráva** Lidé by si měli vyťahovat z nosu své šušně a jst je. Rovněž by se neměli bát sníst jídlo, které zvednou z podlahy. Sice se tím vystaví různým bakteriím, ale... [více](#)



Případ dlouhověkosti

### Mezi vědci se rozhořel spor o rekord Calmentové

**Původní internetový spor** o to, zda se Francouzka Jeanne Calmentová skutečně dožila 122 let, a je tak opravdu nejdéle žijícím člověkem, jehož věk byl spolehlivě... [více](#)

## RELAX A ZÁBAVA

Pro veřejnost Řecko umožní prozkoumat vraky antických lodí



Pro lepší náladu Český architekt představuje 3D fotookno



FOTOGRAFIE

## SEDMÍČKA.CZ

Neuvěříte

Herec ze hry o trůny k smrti vyděsil svou partnerku



VIP bydlení

Herečka Žilka Sedláčková bydlí v oáze klidu



FOTOGRAFIE

## **Nebezpečná kvasinka se dostala do celého světa. Šíření nejde zastavit, říká**

**vědkyně** [N1 URL](#)

WEB, Datum: 09.04.2019, Zdroj: aktualne.cz, Autor: Tue Apr, Návštěvnost: 16 913 777

Superodolné bakterie a kvasinky, proti kterým nezabírají dostupné léky, patří podle odborníků k největším zdravotním hrozbám současnosti. Řadí se mezi ně i nebezpečná kvasinka *Candida auris*. Prestižní americký deník *New York Times* v pondělí upozornil, že způsobuje paniku v nemocnicích po celém světě. Do Česka se zatím nedostala, ale podle profesorky Zuzany Bílkové, imunoložky z **pardubické univerzity**, se tomu nijak nedá zabránit. "Šíří ji lidé, kteří ani nevědí, že jsou nositeli. Dnes se hodně cestuje a tato kvasinka se tak dostane kamkoliv," popisuje v rozhovoru pro deník Aktuálně.cz.

O *Candidě auris* zatím víme, že se šíří po nemocnicích a způsobuje smrtelně nebezpečnou infekci. Jak je možné, že zrovna na místě, kde jsou lékaři a zpravidla i velmi čisto, hrozí takové riziko?

Není to nic neobvyklého. V nemocnicích a zdravotních střediscích se musí pravidelně dělat stěry v ordinacích, čekárnách i na pokojích a kontrolovat znečištění prostředí. Nemocnice a polikliniky od určité velikosti na to musí mít specializované oddělení.

Hromadí se tady lidé s oslabenou imunitou, ať už kvůli onemocnění, nebo důsledkem léčby. A ti jsou k takovým agresivním infekcím náchylní, hrozí jim i smrt. Proto je riziko vysoké právě v nemocnicích.

Zdá se ale, že problém je v tom, že se *Candidě auris* daří přežívat i v prostředí, ve kterém ostatní mikroorganismy nepřežijí. Kvasinky obecně tuto schopnost mají, na rozdíl třeba od virů.

Zapouzdří se, a když se naskytne příležitost, zase vyklíčí a množí se. Proto se tak těžko likvidují. Zdravé lidi tedy neohrožuje?

To bych spekulovala. Běžné kvasinky zdravé lidi nijak neohrožují a jejich imunitní systém se s nimi normálně vypořádá. *Candida auris* pravděpodobně dokáže bariéry nastavené imunitním systémem překonávat snadněji, a proto je zákeřnější.

Kvasinku, která způsobuje smrtelnou infekci, poprvé objevili v roce 2009 v Japonsku. Od té doby se šíří v nemocnicích na všech kontinentech. Je odolná vůči všem známým lékům a dokáže přežít i v nepříznivých podmínkách. Ohrožuje životy pacientů, kteří mají oslabený imunitní systém. Zdraví lidé ji mohou přenášet, aniž by si toho byli vědomi.

V Česku zatím *Candida auris* není, ale objevila se už jinde v Evropě. Dá se nějak zabránit tomu, aby se k nám dostala?

Já myslím, že nedá. Šíří ji lidé, kteří ani nevědí, že jsou nositeli. Dnes se hodně cestuje a tato kvasinka se tak dostane kamkoliv. Šířit se bude hlavně v nemocnicích. Zdraví lidé nebo pacienti se silnou imunitou ani nemusí mít příznaky a nemusí vůbec vědět, že jsou přenašeči.

*Candida auris* se řadí k superodolným původcům infekcí, které jsou rezistentní vůči známým lékům. Jak velké nebezpečí pro lidstvo jsou tyto velmi rezistentní bakterie a kvasinky?

Tito noví nebo neznámí původci představují velký problém, protože se může stát, že se včas neodhalí, a tím pádem se nezavede efektivní léčba. Když pak lékaři zjistí, že jde o takto rezistentní druh, nasadí kombinaci léků - například několika antibiotik nebo u kvasinkových infekcí několika antimykotik.

Pak už záleží na stavu pacienta. Ani u superrezistentních bakterií, o kterých se tak často mluví, nebývá úmrtnost stoprocentní.

To znamená, že neexistuje bakterie, která by byla odolná vůči všem existujícím lékům?

Ale ano, i takové jsou. Ale dají se třeba porazit kombinací některých antibiotik, která se nechávají působit mnohem déle. Problém je, že to pacienti oslabení nějakou nemocí nebo invazivní léčbou nemusí vydržet.

Nejde o to, že by nešlo zabít bakterii. Organismus napadeného člověka ale pak musí ty zahubené bakterie zlikvidovat a pacient, který to nezvládne, většinou zemře na selhání orgánů.

Jsou tedy obavy ze superodolných bakterií a nefungujících antibiotik zbytečné strašení?

Podle mě by tohle strašení za normálních okolností nebylo úplně nutné, protože se netýká zdravé populace. Ale otázka je, v jakém stavu se tato zdravá populace nachází.

Mnoho z nás má nějakou nemoc, se kterou díky moderní medicíně žije normální, poměrně dlouhý

život. Někteří z nás se rodí s poruchami imunity, o kterých ani nemusí vědět. Mnoho lidí je nějak léčeno, proto tyto bakterie představují pro lidstvo velké riziko. Opravdu zdravých jedinců je málo.

Video: Svět hledá nová antibiotika. Mohl by je najít ve vousech

Ukázka nebezpečné houby Candida auris vypěstované v laboratorních podmínkách / Foto: Profimedia.cz.

## Zdraví lidé ani nemusejí vědět, že nebezpečnou kvasinku přenášejí

[N1](#)

11.04.2019 tyden.cz ~ Návštěvnost: 3 503 790

V posledních letech vědce a lékaře po celém světě čím dál více straší šíření nebezpečných nových druhů bakterií a kvasinek, které jsou velmi odolné a mohou způsobit pacientovi smrt.

Jedna z nich - kvasinka candida auris je odolná vůči všem dostupným lékům a daří se jí i v nepříznivých podmínkách. Co si o nebezpečných kvasinkách myslí profesorka a imunoložka Zuzana Bílková z **pardubické univerzity**? Rozhovor poskytla serveru Aktuálně.cz.

Pro pacienty s oslabenou imunitou může být candida auris, kterou poprvé objevili v roce 2009 v Japonsku, smrtelná. "Šíří ji lidé, kteří ani nevědí, že jsou nositeli. Dnes se hodně cestuje, a tato kvasinka se tak dostane kamkoliv. Šířit se bude hlavně v nemocnicích. Zdraví lidé nebo pacienti se silnou imunitou ani nemusejí mít příznaky a nemusejí vůbec vědět, že jsou přenašeči," objasňuje Bílková.

Candida auris je podle imunoložky nebezpečná hlavně proto, že je extrémně odolná. "Daří se jí přežívat i v prostředí, ve kterém ostatní mikroorganismy nepřežijí. Kvasinky obecně tuto schopnost mají, na rozdíl třeba od virů. Zapouzdří se, a když se naskytne příležitost, zase vyklíčí a množí se. Proto se tak těžko likvidují," tvrdí.

I přes velké nebezpečí, které pro lidstvo nové, silně rezistentní bakterie a kvasinky představují, však Bílková uklidňuje: "Když lékaři zjistí, že jde o takto rezistentní druh, nasadí kombinaci léků - například několika antibiotik nebo u kvasinkových infekcí několika antitykotik. Pak už záleží na stavu pacienta. Ani u superrezistentních bakterií, o kterých se tak často mluví, nebývá úmrtnost stoprocentní."

Hlavní problém v boji proti těmto druhům tkví tedy spíše v samotné léčbě, kterou nemusí každý přežít. "Dají se třeba porazit kombinací některých antibiotik, která se nechávají působit mnohem déle.

Problém je, že to pacienti oslabení nějakou nemocí nebo invazivní léčbou nemusejí vydržet. Nejde o to, že by nešlo zabít bakterii. Organismus napadeného člověka ale pak musí ty zahubené bakterie zlikvidovat a pacient, který to nezvládne, většinou zemře na selhání orgánů," vysvětluje profesorka.

[https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/zdravi-lide-ani-nemuseji-vedet-ze-nebezpecnou-kvasinku-prenaseji\\_519157.html](https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/zdravi-lide-ani-nemuseji-vedet-ze-nebezpecnou-kvasinku-prenaseji_519157.html)