Doplňující školení BOZP a PO pro práci z domova

Toto školení je pouze doplněním stávajících školení prováděných v pravidelných termínech dle platné legislativy na Univerzitě Pardubice (dále jen „UPa“) jako je školení zaměstnanců a vedoucích zaměstnanců v oblasti bezpečnosti práce (dále jen „BOZP“), požární ochrany (dále jen „PO“), školení první pomoci, atd.

Zaměstnanec pracující z domova je povinen dodržovat shodná pravidla a zásady BOZP a PO v souladu s platnou legislativou a vnitřními předpisy a normami zaměstnavatele stejně tak, jako při výkonu práce na pracovišti zaměstnavatele. Jedná se zejména o zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, v platném znění, zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci), Směrnici č. 12/2014 „Stanovení zabezpečení požární ochrany na UPa“, Směrnici č. 1/2011 „Zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na UPa“ včetně jejich příloh, v rozsahu, který lze aplikovat na práci z domova, tuto směrnici a Dohodu o poskytování práce z domova.

Zaměstnanec se zavazuje vykonávat práci z domova jen na předem písemně dohodnutém místě, které splňuje veškeré legislativní náležitosti (zejména platná kolaudace, revize, intenzita osvětlení, vybavenost, atd.). Zároveň se zavazuje, že nebude vykonávat jinou činnost než kancelářského nebo duševního charakteru. Prováděné práce nesmí ohrožovat ničí život, veřejné zdraví, životy a zdraví zvířat, bezpečnost svoji a ostatních anebo životní prostředí.

Při práci z domova je nutné upozornit na další rizika a nebezpečí, které mohou být v domácím prostředí zaměstnancem podceňována. Jedná se zejména o uspořádání pracoviště tak, aby se nesnižoval pracovní výkon zaměstnance a nezvyšovalo se riziko možného úrazu. Je nezbytné zajistit vhodné uložení kabelů, prodlužovacích přívodů atd., použití bezvadných technických prostředků a zařízení, která jsou pravidelně kontrolována a revidována dle platných právních předpisů, jako prodlužovací přívody, PC, tiskárny a další technické prostředky, které zaměstnanec využívá při práci z domova. Dále je nutné při práci z domova zajistit možnost větrání a předcházet zdravotní újmě při dlouhodobém sezení.

Dále se zaměstnanec nesmí při své práci z domova věnovat dalším činnostem, které jsou v domácím prostředí pro něj běžné. Neměl by se například věnovat vaření jídla, vykonávat údržbářské práce a dalším činnostem nesouvisejícím s výkonem jeho práce.

Zaměstnanec by si měl pracovní místo upravit a seřídit s ohledem na vlastní tělesné rozměry a typ vykonávané činnosti v souladu s Přílohou č. 2 této směrnice „Ergonomie pracovního místa u počítače“. Uplatnění ergonomických požadavků může výrazně snížit a odstranit zdravotní potíže a zajistit pracovní komfort a zlepšit výkonnost.

Zaměstnanec by měl dodržovat bezpečnostní přestávky při souvislé 2 hodinové práci u PC, a to v délce 5 - 10 min. Během této přestávky, která je zaměstnavatelem plně hrazena, je zaměstnanec povinen si protáhnout ztuhlé svaly končetin a hrudní páteře, uvolnit záda, projít se, procvičit si krční páteř, věnovat se jiné činnosti, která není tak zrakově náročná v souladu s nařízením vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci a v souladu s Přílohou č. 3 této směrnice „Buď aktivní i při práci vsedě“.

Zaměstnanec by se měl dle svých vědomostí podílet na vyhodnocení rizik práce pro stanovenou práci z domova, případně konzultovat sporné či nejisté záležitosti s technikem BOZP a PO (popis místa, činnosti, postupů, problematiky, doplnit informace o fotodokumentaci, příp. umožnit technikovi BOZP a PO návštěvu v místě výkonu práce z domova).

Zaměstnanec musí bezodkladně informovat zaměstnavatele, resp. svého vedoucího zaměstnance o mimořádné situaci vzniklé při práci z domova, zejména o každém pracovním úraze. Zde je potřeba, aby poskytl veškerou součinnost při šetření tohoto úrazu, a to jak svému vedoucímu zaměstnanci, tak i technikovi BOZP, příp. jim umožnil vstup do místa, kde vykonává práci z domova.

Vypracoval: Milan Koubek, odborně způsobilá osoba v prevenci rizik č.osv. DTPA/1/PREV/2017