|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Výsledek obrázku pro cooperationČtyřdenní výcvikový kurzIntenzivní forma pobytového sebezkušenostního semináře, který je sestaven z jednotlivých psychoterapeutických technik. |  |
| **Můžete se těšit na:*** psychoterapeutické a projektivní techniky
* expresivní terapii (arteterapeutického, dramaterapeutického, muzikoterapeutického charakteru),
* techniky využívající principy hlubinné psychoterapie k osobnímu růstu
* práci s tělem
* zážitkovou pedagogiku a psychosociální hry

**Co vám může výcvikový kurz přinést?*** porozumění vlastnímu životnímu příběhu
* porozumění a vědomé nazírání na své chování a prožívání
* podporu schopnosti vlastní sebereflexe
* podporu vlastní sebejistoty a zdravého sebevědomí
* podporu rozvoje sebe a svých možností, schopností
* ­­poznání bariér, omezení a příčin vlastních potíží projevujících se v komunikaci a mezilidské interakci (primární rodina, školní prostředí, pracovní prostředí)
* podporu a osvojení si psychosociální dovednosti (empatie, naslouchání, komunikační dovednosti, otevřenost, sebeprojev, zpětná vazba aj.).

**Pro koho?** Je určen všem studentům, kteří formulovali potřebu v rozvoji vlastní osobnosti a studentům humanitních oborů jako osobnostní příprava pro budoucí uplatnění na trhu práce.**JAK SE PŘIHLÁSIT?** Přihlášky zasílejte **do 30. 4. 2018 online nebo na email:hana.jelinkova@upce.cz.** Do předmětu prosím uveďte název kurzu a do emailu jméno, příjmení, název fakulty a ročník. Po absolvování kurzu student obdrží osvědčení o účasti. |  |

 |

|  |
| --- |
| **Chcete se přiblížit sobě samému? Lépe porozumět sobě i druhým, pracovat se svými možnostmi?** |
| **Kdy: 17. 6. - 20. 6. 2018****Kde: Chata Neratov**,Sdružení Neratov Bartošovice v O.h. 84**Za kolik: zdarma,** student hradí pouze ubytování, stravu <http://www.chataneratov.cz/cenik/>.**Doprava:** vlastní |
| Lektoři Mgr. Hana Jelínková  Bc. Šimon Jelínek |

 |