|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Výsledek obrázku pro cooperationČtyřdenní výcvikový kurz Intenzivní forma pobytového sebezkušenostního semináře, který je sestaven z jednotlivých psychoterapeutických technik. |  | | **Můžete se těšit na:**  * psychoterapeutické a projektivní techniky * expresivní terapii (arteterapeutického, dramaterapeutického, muzikoterapeutického charakteru), * techniky využívající principy hlubinné psychoterapie k osobnímu růstu * práci s tělem * zážitkovou pedagogiku a psychosociální hry  **Co vám může výcvikový kurz přinést?**  * porozumění vlastnímu životnímu příběhu * porozumění a vědomé nazírání na své chování a prožívání * podporu schopnosti vlastní sebereflexe * podporu vlastní sebejistoty a zdravého sebevědomí * podporu rozvoje sebe a svých možností, schopností * ­­poznání bariér, omezení a příčin vlastních potíží projevujících se v komunikaci a mezilidské interakci (primární rodina, školní prostředí, pracovní prostředí) * podporu a osvojení si psychosociální dovednosti (empatie, naslouchání, komunikační dovednosti, otevřenost, sebeprojev, zpětná vazba aj.).   **Pro koho?**  Je určen všem studentům, kteří formulovali potřebu v rozvoji vlastní osobnosti a studentům humanitních oborů jako osobnostní příprava pro budoucí uplatnění na trhu práce.  **JAK SE PŘIHLÁSIT?**  Přihlášky zasílejte **do 30. 4. 2018 online nebo na email:hana.jelinkova@upce.cz.** Do předmětu prosím uveďte název kurzu a do emailu jméno, příjmení, název fakulty a ročník. Po absolvování kurzu student obdrží osvědčení o účasti. |  | | |  | | --- | | **Chcete se přiblížit sobě samému? Lépe porozumět sobě i druhým, pracovat se svými možnostmi?** | | **Kdy: 17. 6. - 20. 6. 2018**  **Kde: Chata Neratov**,  Sdružení Neratov Bartošovice v O.h. 84  **Za kolik: zdarma,** student hradí pouze ubytování, stravu <http://www.chataneratov.cz/cenik/>.  **Doprava:** vlastní | | Lektoři Mgr. Hana Jelínková  Bc. Šimon Jelínek | |