

*Chceš se přiblížit sobě samému?
Lépe porozumět sobě i druhým?
Pracovat se svými možnostmi?*

Poznej sám sebe

***Intenzivní forma čtyřdenního pobytového
sebezkušnostního semináře, který je sestaven
z jednotlivých psychoterapeutických technik.***

Kurz je určen všem studentům, kteří formulovali potřebu v rozvoji vlastní osobnosti a studentům humanitních oborů jako osobnostní příprava pro budoucí uplatnění na trhu práce.

Na co se můžeš těšit:

- psychoterapeutické a projektivní techniky
- expresivní terapii (arteterapeutického, dramaterapeutického, muzikoterapeutického charakteru)
- techniky využívající principy hlubinné psychoterapie k osobnímu růstu
- práci s tělem
- zážitkovou pedagogiku a psychosociální hry

Dne 29. 5. proběhne informační schůzka, na kterou si prosím dones zálohu na ubytování ve výši 500 Kč.

Po absolvování kurzu obdržíš certifikát.

Kdy: **17. 6. – 20. 6. 2018**

Kde: **Chata Neratov, Bartošovice v Orli. h.**

Cena: **student si hradí ubytování a stravu**

Lektoři: **Mgr. Hana Jelínková a Bc. Šimon Jelínek**

Přihlášky:

Přihlásit se můžeš do 28. 5. 2018 na:

www.upce.cz (sekce zázemí a služby – APUPA)

nebo přes email: jana.vagnerova@upce.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

