



UNIVERZITA
PARDUBICE

„Každý člověk má potenciál k růstu“ C. Rogers

Souhlasíš? Chceš na sobě pracovat a rozvíjet se? Přidej se k nám.
10. 10. 2019 začínají otevřená skupinová sezení zaměřená na aktivity pro rozvoj osobnostních kompetencí:

Seberozvojová a růstová skupina

Skupina je určena všem studentům Univerzity Pardubice, kteří mají zájem rozvíjet se v jakékoli oblasti svého života. Můžete očekávat příjemnou a bezpečnou atmosféru pod vedením hlavní lektorky, Mgr. Hany Jelínkové a jejích kolegů.

Skupinové aktivity mohou přinést:

Proaktivní uchopení a porozumění
vlastním životním tématům
a prostor pro jejich řešení

zlepšení komunikačních
schopností

proaktivní zvládnání
stresu

podporu zdravého
sebeprosazení a získání
zdravé psychické odolnosti,
aj.



Skupinové terapie jsou pro studenty Univerzity Pardubice zdarma a probíhají každý **čtvrtek** v prostorách **akademické poradny na FEI**,
v čase 15.30–17.00 hodin.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY