

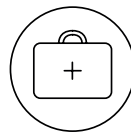
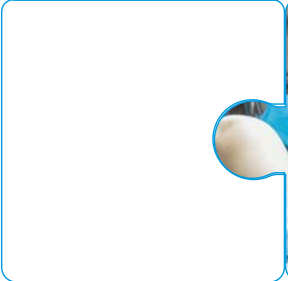
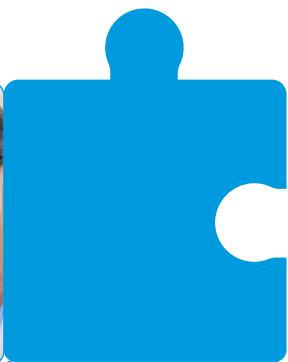


UNIVERZITA
PARDUBICE
FAKULTA
ZDRAVOTNICKÝCH
STUDIÍ

vzděláváme
pro život 

MENTORING–STÍNOVÁNÍ

Základní informace k odborné výuce studentů
pro mentorky a mentory odborné praxe



Fakulta zdravotnických studií Univerzity Pardubice

Od roku 2007 připravujeme do praxe nelékařské zdravotnické profese v bakalářských a navazujících magisterských studijních programech. Díky úzké spolupráci se zdravotnickými a sociálními institucemi garantujeme kvalitní praktickou výuku, reflektující současné poznatky a trendy v klinické praxi.



MENTORING–STÍNOVÁNÍ v praxi

Tento projekt zajišťuje odbornou praxi studentů na vybraných odděleních, při níž pod vedením konkrétního mentora, v jeho směnách, stínují (kopírují) jeho činnosti. Každý student má svého vlastního mentora a všichni vybraní mentoři v tomto programu pracují dobrovolně po proškolení fakultou a udělení souhlasu vedoucího oddělení, na kterém praxe probíhá. Každá mentorovaná praxe je organizována koordinátorkou mentoringu FZS.

Mentoring je realizován ve studijních programech Všeobecné ošetrovatelství, Zdravotnické záchranářství a Porodní asistence.



...Prvním mentorem byl již ve Starých řeckých bájích a pověstech známý Homérův hrdina „Mentór“. V eposu Odyssea byl vybrán jako nejlepší Odysseův přítel a byla mu svěřena péče o syna bájněho vládce Telemacha. Odtud pochází význam slova mentor, jenž je užíván v dnešní podobě. Staral se, vedl, učil, byl příkladem, oporou a ochranou pro mladého svěřence, který postupně rostl pod vedením svého mentora.

Ve významu pro vedení praxe studentů nelékařských zdravotnických profesí je mentor též osobou, která uvede studenta do klinického prostředí, pomůže mu začlenit se do kolektivu na pracovišti, realizovat jeho osobní cíle a realizovat cíle praxe, řešit problémy, propojit osvojenou teorii s praxí. Lze tedy říci, že mentor je zkušený odborník, který vede studenta, dává mu doporučení, nabízí příklady dobré praxe.

Odborná praxe studentů a její realizace v projektu MENTORING–STÍNOVÁNÍ

Odborná praxe studentů FZS se dělí na blokovou odbornou praxi a na individuální odbornou praxi.

Odborná bloková praxe je organizovaná fakultou, pod vedením přidělených mentorů a probíhá u jednotlivých studijních programů dle harmonogramu akademického roku ve stanovených obdobích jednotlivých semestrů. Počet hodin blokové odborné praxe studentů FZS, která probíhá s mentory, ukazuje tabulka 1.

Tabulka 1 Počet hodin mentorované praxe dle jednotlivých studijních programů

Studijní program	1. ročník Letní semestr	2. ročník Zimní semestr	2. ročník Letní semestr
Všeobecné ošetrovatelství	160 hod	320 hod (4+4 týdny)	---
Zdravotnické záchranářství	120 hod	240 hod (2+2+2 týdny)	---
Porodní asistence	80 hod	240 hod (2+2+2 týdny)	240 hod (4+2 týdny)

Individuální odborná praxe probíhá v období letních prázdnin, organizace je v režii studenta. Tuto část praxe FZS neorganizuje a nezajišťuje na ni mentory.

Po absolvování mentorované odborné praxe následuje praktická zkouška na oddělení. U studijních programů Všeobecné ošetrovatelství a Zdravotnické záchranářství probíhá ve 2. ročníku na konci zimního semestru. Zkouška se koná pod vedením mentora a za přítomnosti jednoho akademického pracovníka.

U studijního programu Porodní asistence tato praktická zkouška probíhá ve třetím ročníku na konci zimního semestru, pod vedením mentora a jednoho akademického pracovníka.

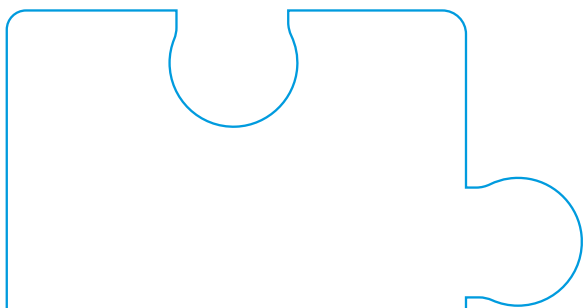
MENTORING–STÍNOVÁNÍ studentů Fakulty zdravotnických studií znamená vedení studenta mentorem kontinuálně po dobu blokové praxe (v minimální délce trvání 2 týdny, ideální jsou delší časové úseky v poměru k počtu hodin odborné praxe na daném typu pracoviště stanovených pro daný studijní program).



Student pracuje s mentorem ve směnách na pracovišti dle harmonogramu plánu směn mentora (tzn. 12hodinové směny denní i noční ve vyváženém poměru, o víkendech a ve dnech státních svátků.) Toto přináší studentovi jedinečnou možnost navázání co nejbližšího kontaktu s pracovištěm a mentorem samotným. Student také díky začlenění do reálného provozu na oddělení také lépe pochopí návaznost poskytované péče. Je přípustné, aby se do vedení praxe jednoho studenta zapojili dva mentoři (z důvodu nemoci, dovolené apod.).

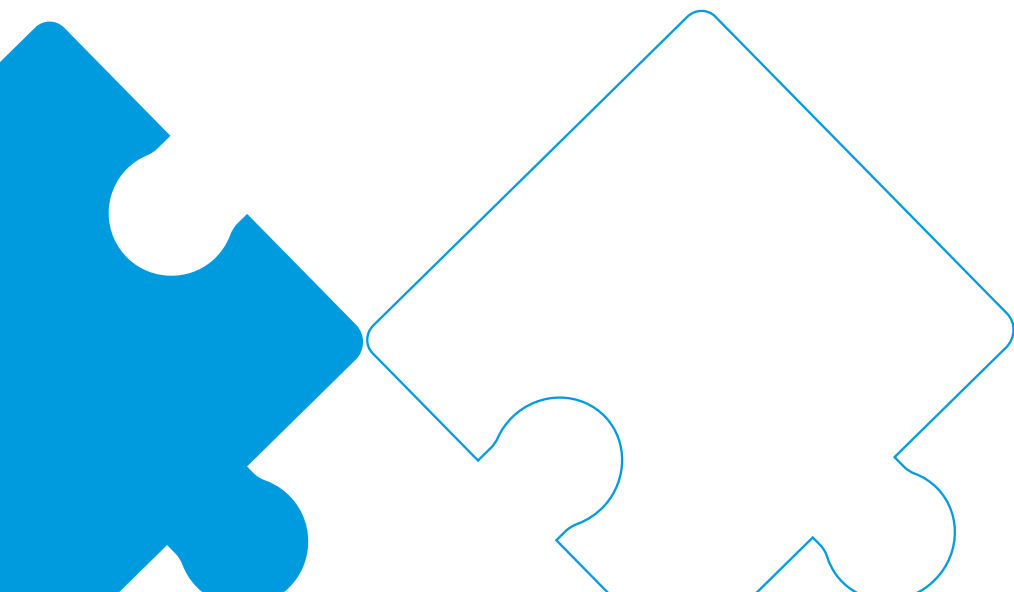
Studenti mají během blokové praxe primární povinnost absolvovat hodiny praxe na oddělení s mentorem, další studijní povinnosti (např. zápočet, zkouška) nejsou důvodem, proč by se student neměl na praxi dostavit. K těmto záležitostem mají studenti vyhrazeno přímo zkuškové období nebo čas mimo naplánované směny odborné praxe.

Studenti díky projektu MENTORING–STÍNOVÁNÍ získávají individuální přístup, stávají se součástí týmu, jejich praxe je díky konkrétnímu propojení teorie s praxí efektivnější.



Co všechno je obsaženo v práci mentora odborné praxe?

- Zajistit podmínky pro praktickou výuku na daném pracovišti pro konkrétního studenta. Student Vás bude sám kontaktovat a budete s ním dle Vašich směn plánovat praxi.
- Konzultovat se studentem jeho osobní cíle a specifikovat je s ohledem na aktuální podmínky.
- Seznámit studenta s oddělením, jeho provozem, se specifiky oddělení (včetně organizačních záležitostí jako je dodržování služeb a přestávek během praxe, ukládání osobních věcí, způsob omlouvání v případě nemoci apod.).
- Provádět školení BOZP a PO v 1. den praxe studenta na Vašem oddělení a zároveň dbát na dodržování stanovených pravidel.
- Předat studentovi všechny potřebné informace (o pacientech, harmonogramu, změnách apod.).
- Provádět kontrolu a hodnocení studenta, potvrzovat splněné výkony a splněné hodiny praxe v portfoliu. Na konci praxe zhodnotíte studentovo působení písemně do formuláře hodnocení.
- Poskytovat kvalitní zpětnou vazbu (včetně práva na přerušení konání praxe studenta na oddělení v případě nedodržování předem domluvených pravidel).
- Spolupracovat s koordinátorkou mentoringu / vyučujícím / garantem odborné praxe z Fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice.



Vybrané odborné činnosti základní a specializované ošetrovatelské péče pod vedením mentora

Předání pacienta

Předávání informací o pacientech, (základní diagnóza, vedlejší diagnóza, dieta, operační výkon, pooperační den, pohybový režim – soběstačnost, budoucí vyšetření – dále dle specifik oddělení).

Práce se zdravotnickou dokumentací

Dokumentace je studentům přístupná a studenti mají během praxe s mentory možnost s ní pracovat (např. sami v ní umí aktivně vyhledat informace, zapsat přehodnocení bolesti, znají příjmovou anamnézu a umí podle dokumentace podávat léky).



Výkony a činnosti, které studenti v průběhu praxe provádí (s ohledem na specifika daného studijního programu a oddělení):

- hygienická péče, prevence dekubitů, polohování,
- měření a zápis fyziologických funkcí/případně monitorace,
- hodnocení a tlumení bolesti,
- péče o hygienické vyprazdňování moči a stolice,
- vertikalizace,
- podávání stravy různými metodami,
- péče o pomůcky, dezinfekce, příprava na sterilizaci,
- převazy, péče o drény, nehojící se rány, převazový vozík,
- cévkování ženy, klyzma, zavedení NG sondy,
- podávání léků per os, i.v., i.m., s.c. (včetně práce s dokumentací),
- příprava a podání infuzních roztoků, transfuze,
- péče o invazivní vstupy (PMK, PŽK, CŽK ...),
- kyslíková terapie, inhalace,
- odběry biologického materiálu,
- příprava pacientů na vyšetření, operace,
- asistence u odborných výkonů specifických pro dané oddělení,
- dodržování prevence šíření infekcí spojených se zdravotní péčí a pravidel BOZP a PO,
- vhodná komunikace studentů s pacienty a v pracovním týmu.

Při mentoringu platí, co student připravil, to také podává, aplikuje a provádí.

Na všech odděleních jsou k dispozici studijní materiály (Ošetrovatelské postupy) obsahující základní znalosti, které studenti mají znát. Tento studijní materiál slouží jako opora pro mentory, jsou přístupné všem mentorům. Portfolio obsahující ucelené informace o studentově výkonu odborné praxe je též k dispozici v elektronické podobě všem mentorům.

V případě úrazu jsou studenti povinni postupovat dle platných směrnic a postupů zdravotnického pracoviště a dle pravidel Fakulty zdravotnických studií. Podrobné informace mají studenti k dispozici ve svém portfolio.

Benefity a systém odměňování pro mentory

Hlavním benefitem je možnost získat a připravit budoucího kolegu svého pracoviště, předat svoje nejlepší zkušenosti a vědomosti z praxe studentům, spoluvytvářet komunitu mentorů dle svých možností, dále pak:

- podporovat svůj osobní rozvoj novými poznatky ve spolupráci se studenty i fakultou,
- bezplatně se zapojit do celoživotního vzdělávání, certifikovaných kurzů, aktivně i pasivně se účastnit mezinárodních konferencí či exkurzí pořádaných fakultou,
- absolvovat na fakultě certifikovaný kurz Mentor klinické praxe ošetrovatelství a porodní asistence.

Mentori jsou odměňováni i finančně na základě dohody o provedení práce – administrativní část smluv zajišťuje sekretariát jednotlivých kateder. Vyplácení odměn probíhá 2x ročně vždy po skončení semestru, na základě počtu hodin vedení studentů.



Pro studenty a mentory je zajištěna psychologická podpora koordinátorem mentoringu fakulty, v případě potřeby společně s vybraným nemocničním peerem.

Pro mentory jsou pravidelně pořádány společná setkání s koordinátorem projektu s cílem řešit případné problémy a připomínky a společnou reflexí mentorovanou praxi vylepšovat. Fakulta se snaží vytvářet mentorskou komunitu pro předávání zkušeností, poznatků a doporučení přímo mezi mentory a pro sdílení zpětné vazby.

V případě jakýchkoli dotazů, nejasností apod., se neváhejte obrátit na pracovníky fakulty. Spolupráce mezi Vámi a studentem pro Vás není nijak zavazující, nebudete-li chtít s daným studentem nadále spolupracovat či budete mít jiný problém týkající se Vašeho působení v projektu stínování, řešení je vždy možné a vynasnažíme se tento problém vyřešit.



Kontaktní osoby

Mgr. Lucie Jirásková

koordinátor v projektu MENTORING–STÍNOVÁNÍ, lucie.jiraskova@upce.cz

Mgr. Markéta Moravcová, Ph.D.

proděkanka pro studium a vzdělávací činnost, marketa.moravcova@upce.cz

Kristýna Bendová

sekretariát Katedry ošetřovatelství

(studijní program Všeobecné ošetřovatelství), kristyna.bendova@upce.cz

Lenka Kuthanová

sekretariát Katedry porodní asistence a zdravotně sociální práce

(studijní program Porodní asistence), lenka.kuthanova@upce.cz

Denisa Sucková

sekretariát Katedry klinických oborů

(studijní program Zdravotnické záchranářství), denisa.suckova@upce.cz



Univerzita Pardubice

Fakulta zdravotnických studií

Průmyslová 395

532 10 Pardubice 2



FZSUPCE



fzs_upce



fzs.upce.cz