Vzdělávací akce pořádané R + CUÚ pro zaměstnance a zaměstnankyně UPCE
leden - červen 2025

vysvětlivka: **TBD** = bude vyspecifikováno později (to be defined)

1. pol. 2025 | **1/2025** | **2/2025** | **3/2025** | **4/2025** | **5/2025** | **6/2025** | **2. pol. 2025 - nabídku připravujeme**

Oddělení HR Award (OHRA)

Kariérní rozvoj

školení pro vedoucí zaměstnance

- **Nově ve vedoucí roli**
  23.1., 9:30 - 15 hod.,
  zasedací místnost 3. patro, budova Rektorátu
  - přihlášení přes VEMA

školení pro zaměstnance

- **Zpětná vazba jako nástroj seberozvoje a učení**
  6.2., 9:30 - 15 hod.,
  zasedací místnost 4. patro, budova Rektorátu
  - přihlášení přes VEMA
- **Představení EDU UPCE pro klíčové osoby ve vzdělávání**
  5.3., 9:30-10:30
  zasedací místnost 4.p., budova Rektorátu
  - přihlášení - nominace
- **v přípravě: Usnadnění práce s AI**
  série workshopů (1. a 2. část)
  termín TBD - ?05-06/25?
  - přihlášení přes VEMA
- **Hranice: jak si je nastavit a udržet v různých situacích**
  (zaměřeno na pracovní situace)
  19.5., 13-16:00
  místnost VO 01009, budova Titan
  - přihlášení přes VEMA
- **Fungování v týmu: sebedůvěra, spolupráce, komunikace, řešení problémů**
  16.6.,
  místnost VO 01009, budova Titan
  - ?přihlášení již přes EDU portál?

v rámci SAFE UPCE

Osobní rozvoj
Kariérní rozvoj
Kariérní rozvoj
Trendy a novinky
Osobní rozvoj

školení pro vedoucí zaměstnance

- **Činnost ombudsmanky a sociální bezpečí na UPCE**
  30.1., 10 - 12 hod.,
  místnost VO 01009, budova Titan
  - přihlášení přes VEMA
- **Činnost ombudsmanky a sociální bezpečí na UPCE**
  21.2, 10:30 - 12:30 hod.,
  místnost VO 01009, budova Titan
  - přihlášení přes VEMA
- **školení k Managementu MD/RD**
  seznámení se s Koncepcí MD/RD
  1.4., 9 - 10 hod.,
  místnost VO 01009, budova Titan
  - přihlášení přes VEMA
- **Management MD/RD**
  Microlearning
  v Knowee pro vedoucí - 04/2025

školení pro zaměstnance

- **Management MD/RD**
  setkání pro rodiče na MD/RD (reformální, diskuzní, ve smyslu co může UPCE udělat, zpětná vazba na Koncepci)
  17.4., 14-16:00,
  místnost VO 01009, budova Titan
  - není na přihlášení
- **Kurz SAFE UPCE pro zaměstnance**
  (e-kurz)
  zveřejnění v 04-05/25
  - doporučený e-kurz
  - ?přihlášení již přes EDU portál?
- **Prevence syndromu vyhoření workshop se Simonou Babčákovou**
  11.6., 10-17:00
  místo TBD
  - přihlášení přes VEMA

OHRA - akce pro všechny zaměstnance

Osobní rozvoj
Trendy a novinky

- **Káva s HR a ombudsmankou UPCE**
  30.1., 14 - 15:30 hod.,
  zasedací místnost 4. patro, budova Rektorátu
  - není na přihlášení
- **Coffe with HR & UPCE Ombudsperson**
  13.2., 14 - 15:30 hod.,
  zasedací místnost 4. patro, budova Rektorátu,
  - není na přihlášení
- **Kulatý stůl na téma genderové vyváženosti ve vědě - bariéry a cesty ke změně**
  6.3., 15:30-17:30
  místnost VO 01009, budova Titan
  - není na přihlášení
- Den zdraví
  10.4.
- Den pro charitu
  13.5.
- Den dětí
  29.5.
- Den duševního zdraví
  11.10.
- Mikulášské odpoledne
  4.12.

Ombudsmanka v rámci SAFE UPCE

Osobní rozvoj
Trendy a novinky

školení pro zaměstnance

- **Blízké vztahy na univerzitní půdě**
  debata pro zaměstnance a studující
  27.2., 15 - 17 hod.,
  zasedací místnost 4. patro, budova Rektorátu
  - není na přihlášení

OPaO + CITS
školení na novou spisovou službu

Vnitřní procesy a systémy

Prezenční školení k systému spisové služby GINIS NENÍ připravováno
- návody jsou na zaměstnaneckém Intranetu:
https://zamestnanci.upce.cz/ginis-podkladove-materialy-navody
https://zamestnanci.upce.cz/skoleni-ginis

Technický odbor (TO)

M. Koubek

Osobní rozvoj

- **školení 1. pomoci**
  série 3 školení (v kampusu, nám. Čs. legií, Doubravicích)
  - nominace přes M. Koubka - zasílá email na vedoucí
  - v průběhu LS 2025, případně v ZS 2025 dle aktuální poptávky

M. Hnízdo

Osobní rozvoj

- **školení k ochraně měkkých cílů**
  3-4 školení
  - nominace přes M. Hnízda - zasílán email na vedoucí
  - v průběhu LS 2025
- **Praktické cvičení se složkami HZS** (např. evakuace v případě požáru apod.)
  - zasílán email na vedoucí
  - termín a specifikace TBD
- **Praktické cvičení se složkami Policie ČR**
  - termín a specifikace TBD

Jazykové centrum (JC)
(https://jc.upce.cz/)

Jazykové dovednosti
Měkké dovednosti

- **již proběhlo AI-assisted writing and UPCE style guide**
  6.1., 10-11:30
  - DB01002
  - přihlášení přes VEMA
- **již proběhlo Communication strategies**
  13.1., 10-11:30
  - DB02011
  - přihlášení přes VEMA
- **How to Start Communication in English and Keep it Going**
  22.1., 10-11:30
  - DB01002
  - přihlášení přes VEMA
- **Intercultural communication - critical incidents - ICC II**
  21.2., 10-11:30
  - DB01002
  - přihlášení přes VEMA
- **Basic online tools for teaching in English**
  25.4., čas TBD
  - DB01002
  - přihlášení přes VEMA
- **Was in der deutschsprachigen Kommunikation zu vermeiden ist**
  22.5., 10-11:30
  - DB01002
  - přihlášení přes VEMA
- **Language and music**
  28.5., 11-13,
  - DB02011
  - přihlášení přes VEMA

APUPA
- aktualizace na webových stránkách (https://www.upce.cz/poradna-apupa.html)

Osobní rozvoj

- **Seberozvojová a růstová skupina**
  (https://www.upce.cz/studium/handicap/poradna-apupa/skupina.html)
  - 13.3. - 5.6.,
  čtvrtky od 14:45 do 16:15
  - přihlášení přes email APUPA

Osobní rozvoj
Pohyb a zdraví

- **Sebezkušenostní a seberozvojový kurz "Poznej sám sebe"**
  (https://www.upce.cz/4-denni-kurz-poznej-sam-sebe)
  4-denní kurz
  - 22. 1. 2025 - 25. 1. 2025
  - přihlášení přes email APUPA
- **Umění relaxace - propojení pohybu a klidu**
  (https://www.upce.cz/upce/umeni-relaxace)
  - 24.3. - 2.6.,
  pondělky od 8:30 do 9:30
  - přihlášení přes email APUPA

Osobní rozvoj
Měkké / Tvrdé dovednosti

- **Školení v postupu řešení akutních krizových stavů studentů**
  - základní školení
  23.4., 9-12 hod.
  místnost VO 01009, budova Titan
  - přihlášení přes VEMA
- **Jak čelit nevhodnému chování (ve spolupráci s Ombudsmankou UPCE)**
  - pro kontaktní osoby fakult
  29.5.
  - přihlášení na základě nominace
- **Nácvik postupu řešení akutních krizových stavů studujících pro zaměstnance a zaměstnankyně UPCE**
  - podmínkou je účast na základním školení 23.4.
  5.6., 9-12 hod.
  místnost VO 01009, budova Titan
  - přihlášení přes VEMA

Katedra tělesné výchovy a sportu (KTS)
- aktualizace na webových stránkách https://kts.upce.cz/kts/sportovni-udalosti

Pohyb a zdraví

Univerzitní sportovní klub Pardubice (https://kts.upce.cz/usk)
např. lekce powerjógy nebo badmintonu

Posilovna Katedry tělovýchovy a sportu
pracovní dny v odpoledních hodinách

65. Ročník Standarda rektora
16 - 20 sportovních soutěží v průběhu ZS a LS

- Volejbalový turnaj zaměstnanců 20.1.
- Univerzitní florbalový turnaj - smíšená družstva 10.3.
- Jarní fitness maratón 25.3.
- Turnaj ve volejbalu – smíšená družstva 31.3.
- Turnaj v badmintonu – debly smíšené 7.4.
- Turnaj ve squashi 15.4.

- Volejbalový turnaj zaměstnanců 20.1.
- Rakouské Alpy - lyžařský/ snowboard zájezd 22.-27.1.
- Vítání jara jógou 2025 20.3.
- Rozhýbejme univerzitu ?4/25?
- Přímětské tábory 70-80 dětí
- Sportovní přípravka 25-30 dětí (věk 4-10 let)
- Sportovní park Pardubice 8/25
- Univerzitní běh 10/25

https://kts.upce.cz/kts/sportovni-udalosti

https://kts.upce.cz/usk

https://studenti.upce.cz/sport/kts/posilovna.html

Univerzitní knihovna (UK)
- aktualizace na webových stránkách
- pravidelný NEWSLETTER UK

Tvrdé dovednosti
Digitální dovednosti
Trendy a novinky
Práce se zdroji a daty

pro zaměstnance jsou poskytovány osobní konzultace

https://knihovna.upce.cz/uk/nase-sluzby

https://knihovna.upce.cz/uk/informacni-sluzby

https://knihovna.upce.cz/uk/infovzdelavani

Oddělení propagace a vnějších vztahů (OPVV)

Osobní rozvoj
Trendy a novinky

- Vědecko-technický jarmark 06/25
- Noc vědců 10/25

Univerzitní konferenční centrum (UKC)
- aktualizace na webových stránkách https://www.upce.cz/upce/univerzitni-konferencni-centrum-ukc

Digitální dovednosti
Trendy a novinky