

# Kurz Zdraví - základní aspekty zdraví a pohybové aktivity

Čas 9:00 – 13:00 hodin - Prof. MUDr. Martiník Karel, DrSc.

## Program kurzu

Datum konání	Téma	Podtéma
22.10.2016	Zdraví a nemoc	Pohyb a zdraví
5.11.2016	Zdraví a nemoc	Pohyb a zdraví - praktika
19.11.2016	KVS a nemoci, prevence a léčba	Hypertenze - vysoký krevní tlak při zdraví a nemoci, dieta, léčba a pohyb
3.12.2016	KVS a nemoci, prevence a léčba	Ischemická choroba srdce - od akutní ischemie až po anginu pectoris, prevence a léčba
17.12.2016	KVS a nemoci, prevence a léčba	Komplikace atherosklerozy – mikro a makrovaskulární komplikace
7.1.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Nemoci plic ve zdraví a nemoci a pohybové aktivity – od artrózy až po výměnu kloubu
21.1.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Nemoci plic ve zdraví a nemoci a pohybové aktivity – ano či ne, nebo jak
4.2.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Metabolická onemocnění - Hypercholesterolemie, dna, homocystein a jiné metabolické nemoci (teorie, praxe) dieta nebo pohyb – není to genetika?
18.2.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Obezita, nadváha, metabolický syndrom -dieta, léky nebo genetika-pohyb?
4.3.2017	Zdraví a nemoc	Nejčastější nemoci naší populace aneb proč je ČR na prvním místě v nádoru tlustého střeva -genetika, dieta, pohyb nebo?
18.3.2017	Zdraví a nemoc	Nemoci GIT -dieta, pohybové aktivity nebo genetika
1.4.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Diabetes mellitus – cukrovka, je jen o jídle a nepohybování?
15.4.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Pohybové aktivity a nemocí kostí a svalů
29.4.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Jak adekvátně dávkovat pohyb dle zdraví a nemoci
13.5.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Termoregulace - proč nemají nemocní teplotu a proto umírají
27.5.2017	Nejčastější onemocnění, jejich příčina a možná prevence a léčba	Jak cvičit pro zdraví proti nemoci