

Zajímáte se o naše léčivé i jedovaté rostliny, chcete se dozvědět něco nového a zajímavého?

Univerzita Pardubice

Dopravní fakulta Jana Pernera

ve spolupráci s Univerzitou třetího věku

pořádá Praktický kurz

Lékárna v přírodě I

přednáší doc. RNDr. Jitka Málková, CSc.

Náplň kurzu:

- **Historie léčení rostlinami**
- **Zásady sběru, sušení léčivých rostlin**
- **Zásady zpracování rostlinného materiálu** (příprava čajů, nálevů, výluhů, odvarů, tinktur, čerstvé šťávy, bylinných koupelí, obkladů)
- **Představení 200 základních léčivých rostlin ČR** (co a kdy se sbírá, kde rostlina roste, jaké má vnitřní a vnější využití)
Výběr ze 150 běžných chorob – **které rostliny mohou pomoci**
- **Osvětlení základních lékařských termínů podle účinků** a které rostliny mohou pomoci
- **Jedovaté rostliny kolem nás** – přehled jedovatých rostlin české flóry podle ekosystémů (v lesích, travních porostech, na horách, v rudéralech, na polích, v parcích, zahradách i v bytech) s praktickými ukázkami (bohatá fotodokumentace autorky)
- Závěrečný **piknik** z oblíbených produktů rostlinného původu donesených účastníky kurzu
- **Přehled literatury** k danému tématu od populární po odbornou

Termín konání: úterý 10. 1., 17. 1., 24. 1., 31. 1., 7. 2. 2017

Čas konání: 9:00 – 12:00 hodin
16:00 – 19:00 hodin

Místo konání: Dopravní fakulta Jana Pernera

Cena: 600,- Kč

Údaje o platbě obdrží účastníci před otevřením kurzu.
Kurz bude otevřen při účasti minimálně jedenácti lidí.
Vzdělání ani věk není rozhodující.
Kurz je určen i pro zájemce z řad veřejnosti.

Kontakt: Zlatica Sojková

Telefon: 466 036 409

E - mail: zlatuse.sojkova@upce.cz

Informace o všech pořádaných kurzech na stránkách
<http://www.upce.cz/dfjp/pro-verejnost.html>

